

ENTRADA OBERTA I  
GRATUÏTA

MÉS INFORMACIÓ I  
INSCRIPCIONS A  
WWW.COPC.CAT

24 NOVEMBRE 2017

URV - SALA ACTES  
CAMPUS CATALUNYA

Av. Catalunya, 35, 43002 Tarragona

JORNADA:  
ESPORT I  
VALORS

DADES DE  
CONTACTE

977.21.41.02

copc.t@copc.cat

ORGANITZA:



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

Delegació Tarragona

COL·LABORA:

 Generalitat  
de Catalunya

 esportcat



 AJUNTAMENT DE  
TARRAGONA



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

# RESUM JORNADA

8:30h Obertura de portes i recepció

9:00h Presentació de la Jornada

9:15h Conferència: Valors i rendiment esportiu

10:15h Taula Rodona: Valors i rendiment esportiu

11:45h Parada per esmorzar

12:15h Taula Rodona: Esport i formació de futur

13:30h Parada per dinar

16:00h Taula Rodona: El dopatge en l'esport

17:15h Taula Rodona: Família i Valors en la pràctica esportiva

18:30h Cloenda de la Jornada

# PROGRAMA 24 NOVEMBRE

**8:30H – OBERTURA DE PORTES I RECEPCIÓ**

**9:00H – PRESENTACIÓ DE LA JORNADA**

**Sr. Josep Fèlix Ballesteros Casanova**, Alcalde de Tarragona.

**Sr. Gerard Martí Figueras Albà**, Secretari General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

**Sr. Jaume Descarrega Font**, President de la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

**9:15H – CONFERÈNCIA: VALORS I RENDIMENT ESPORTIU**

**Àlex Gordillo**, Psicòleg esportiu i professor a INEFC Lleida.

**10:15H – TAULA RODONA: VALORS I RENDIMENT ESPORTIU**

**Fernando Revillas**, Psicòleg esportiu i membre del Grup de Treball Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport de la Delegació de Tarragona del COPC.

**Jordi Arrese**, Subcampion olímpic a Barcelona 1992 de tennis i capità de l'equip espanyol de la Copa Davis.

**Gerard Descarrega i Marcos**

**Blanquiño**, Campions paralímpics a Rio 2016 de 400m l.

Projecció del documental "1+1=1".

**11:45H – PARADA PER ESMORZAR**

**12:15H – TAULA RODONA: ESPORT I FORMACIÓ DE FUTUR**

**Pablo Rosique**, Director general d'esports de la UCAM.

**Joel González**, Campió olímpic a Londres 2012 i medalla de bronze a Rio 2016 de taekwondo.

**Paola Ramos**, Esportista infantil, pilot de motociclisme de velocitat.

**Kike Ramos**, pare de Paola Ramos i entrenador.

**13:30H – PARADA PER DINAR**

**16:00H – TAULA RODONA: EL DOPATGE EN L'ESPORT**

**Vicenç Raluy**, psicòleg esportiu i membre del Grup de Treball Psicologia aplicada a l'activitat física i l'esport de la Delegació de Tarragona del COPC.

**Manel González**, CAP Unitat Medicina de l'Esport a Xarxa Santa Tecla Sanitària i Social.

**17:15H – TAULA RODONA: FAMÍLIA I VALORS EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA**

**Jaume Cruz**, Catedràtic de Psicologia de l'Esport de la UB.

**Salvador Valls**, President del Consell Esportiu del Baix Llobregat.

*Programa: Juga Verd Play.*

**Núria Gutiérrez**, Col·laboradora en la Comissió Esportiva del Club Rugby Tarragona. *Tercer Temps, una part més del partit.*

**18:30H – CLOENDA DE LA JORNADA**